

Ramowy i godzinowy program szkolenia Abolicyjno – Licencyjnego

Termin 26.03.2018

Miejsce : Folwark Konny Wiktorowo - Wiktorowo 8 ; 05-192 Nasielsk – 602648711 woj. Mazowieckie

Termin zgłoszeń: 24.03.2018

Prowadzący: Grażyna Hucz trener koordynator kadry WMZJ , Jan Ratajczak – przewodniczący RSJ PZJ

Zgłoszenia kierować: -- jan.ratajczak@interia.pl oraz na biuro@wmzj.waw.pl

Część pierwsza 10.00 - 11.00 zajęcia w sali -TEMAT - "SYSTEM ODZNAK" – Certyfikacja Ośrodków

1. Zmiany w regulaminie - od lutego 2018.
2. Rodzaje dosiada
3. Zasady egzaminowania egzamin ów i ich przeprowadzenie
4. Kryteria egzaminu
5. Kursy licencyjne dla egzaminatorów.
5. Dyskusja na przyszłość
6. Certyfikowanie ośrodków

Część druga 11.00 - 13.30 zajęcia w sali TEMAT - "POPRAWA WSPÓŁPRACY Z KONIEM"

1. Przygotowanie Fizyczne i Pozycja w siodle
 - a. Praca nad pozycją w siodle
 - b. Zachowanie wypośrodkowanej pozycji w siodle
 - c. Pozycja jeźdźca w siodle podczas skoku
 - d. Praca nad pozycją w równowadze
2. Mój dosiad , mój koń, moja trasa
 - a. wzrok panoramiczny
 - b. energia konia - pół parada
 - c. świadome prowadzenie konia
3. Ćwiczenia dla jeźdźca poprawiające dosiad i równowagę.

13.30 –14.30 przerwa obiadowa

Część trzecia 14.30 - 18.00 Praca z dziećmi i młodzieżą

1. Etapy rozwoju zawodnika
2. Zasady trenowania i przekazywania wiedzy na poszczególnych etapach rozwoju zawodnika
3. Praca nad techniką i dosiadem, Ćwiczenia ujeżdżeniowe i skokowe na różnych etapach zaawansowania. (co, kiedy i jak wprowadzać do szkolenia)
4. Przejścia z poszczególnych grup wiekowych, najważniejsze aspekty, błędy .
5. Psychologiczne aspekty treningu młodzieży